tonisport e.v.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung
der Gesundheitspflege und des Sports

Infos & Kontakt

ToniSport e. V.
Mitgliederservice
Hildesheimer Straße 15
30169 Hannover

Tel. 0511 700 522-0

info@tonisport.org
www.tonisport.org

Wir kümmern uns um Ihr Anliegen:

- **vor Ort** Hildesheimer Straße 15
  Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
  weitere Termine nach Vereinbarung
- **telefonisch** 0511 700 522-0
  Di. und Do. 9:00 - 13:00 Uhr
- per **E-Mail** info@tonisport.org
- per **Rückrufservice** oder **Kontaktformular**
  jederzeit über www.tonisport.org

Bleiben Sie gesund und munter!

Unsere Standorte

- **Bemerode**
  Annastift
  An der Weidenkirche 10 | 30539 Hannover
- **Groß Buchholz**
  MHH
  Carl-Neuberg-Str. 1 | 30625 Hannover
- **Kirchrode**
  Birkenhof
  Tiergartenstraße 35 | 30559 Hannover
- **Mitte**
  Hilde-Schneider-Haus
  Fischerstraße 1 | 30167 Hannover
- **Mittelfeld**
  Kastanienhof
  Am Mittelfelde 102 | 30519 Hannover

Weitere Informationen zu unseren Standorten finden Sie auf www.tonisport.org

Sie möchten gesund und munter das Leben genießen?

Dann haben Sie mit uns den optimalen Bewegungspartner gefunden!

ToniSport e. V. ist ein ordentliches Mitglied im Landes-Sport-Bund Niedersachsen (LSB) und im Behinderten-Sportverband Niedersachsen (BSN). Unsere Teilnehmenden sind sowohl im Training als auch auf dem Hinweg unfallversichert.

Unsere Gruppen und Kursleitungen sind bei den Krankenkassen für den Bereich Funktionstraining anerkannt.
Voraussetzung für die Teilnahme ist ein „Antrag auf Kostenübernahme für Funktionstraining".
Diese Verordnung beinhaltet die Diagnose, die Trainingsart sowie Anzahl und Dauer der wöchentlichen Trainingseinheiten.

Sie können bei uns aber auch ohne ärztliche Verordnung (oder wenn diese abgelaufen ist) sportlich aktiv werden. Sprechen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!

tonisport e.v.
gesund und munter

Funktionstraining
Wassergymnastik und Trockengymnastik





- **kleine Gruppen, große Wirkung**
- **aktive Zeit für Ihre Gesundheit**

jetzt starten

Funktionstraining

Wassergymnastik und Trockengymnastik



Gemeinsam in Bewegung.

Entdecken Sie unser Angebot an fünf Standorten in Hannover und erleben Sie die Kraft der gemeinsamen Aktivität. Besuchen Sie unsere professionell geführten Kurse und erfahren Sie, wie wir Ihnen dabei helfen können, Ihre körperliche Fitness zu verbessern und ein gesundes, aktives Leben zu führen.

Funktionstraining umfasst gezielte Bewegungstherapie im warmen Wasser oder an Land. Die Übungen halten die Gelenke und ihre Funktionen beweglich und stärken die Muskeln.

Bei ToniSport setzen wir dabei auf gruppendynamische Prozesse. Das gemeinsame Training in der Gruppe, geführt durch eine geschulte Kursleitung, erleichtert Ihren Start zurück in ein aktives Leben.

In fünf Schritten zur Verordnung

1. Sie lassen sich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin Funktionstraining verordnen.

Diese/r füllt Ihnen den Antrag auf Kostenübernahme aus. Gymnastik als Teil des Funktionstrainings kann als ergänzende Leistung außerhalb des Heilmittelbudgets verordnet werden.

2. Sie vereinbaren mit uns einen Termin für Ihre Teilnahme.

Rufen Sie uns unter **0511 700 522-0** an. Gemeinsam finden wir einen Termin für Sie.

3. Die ausgefüllte Verordnung lassen Sie sich von der Krankenkasse genehmigen.

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für Ihr verordnetes Funktionstraining. In der Regel für einen 12-monatigen Trainingszeitraum.

4. Die ausgefüllte und genehmigte Verordnung schicken Sie zu uns.

Sie können diese persönlich oder bequem auf dem Postweg bei uns einreichen. Als **Privatpatient** genügt ein kurzer Anruf.

5. Beginnen Sie mit dem Funktionstraining.

Lernen Sie Ihre Trainingsgruppe, Ihre Kursleitung und den Trainingsablauf kennen. Die Teilnahme dokumentieren Sie mit Ihrer Unterschrift.

Unsere Mitgliedschaften

BASIS-MITGLIEDSCHAFT
KRANKENKASSENLEISTUNGEN

Wassergymnastik 20 MINUTEN		Trockengymnastik 30 MINUTEN	
1 x pro Woche	2 x pro Woche	1 x pro Woche	2 x pro Woche
KOSTENLOS	KOSTENLOS	KOSTENLOS	KOSTENLOS

PLUS-MITGLIEDSCHAFT
KRANKENKASSENLEISTUNGEN +

Wassergymnastik 40 MINUTEN

1 x pro Woche		2 x pro Woche
26,90 €	Kursgebühr	je 21,90 €
26,90 €	monatl. Zuzahlung	**43,80 €**

mit Verordnung

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten nur bei tatsächlicher Teilnahme mit geleisteter Unterschrift. Die Termine sind für die Dauer der Verordnung wöchentlich fest gebucht. Jede unentschuldigte nicht genutzte Teilnahmemöglichkeit wird Ihnen daher regelmäßig in Rechnung gestellt.

Als Entschuldigung gilt eine ärztliche Krankschreibung oder ein Nachweis über einen Arzttermin, Krankenhaus-, Kur- oder Rehaaufenthalt. Nach Vorlage per E-Mail, Post, Kontaktformular oder persönlich im Büro, erfolgt keine Berechnung.
Angelehnt an den aktuellen Krankenkassensatz* berechnen wir für die Wassergymnastik 8,72 Euro und für die Trockengymnastik 5,91 Euro pro verpasster Teilnahmemöglichkeit.

BASIS- und PLUS-Mitgliedschaften enden automatisch mit Ablauf der Verordnung.

AKTIV-MITGLIEDSCHAFT
private Teilnahme

Wassergymnastik 40 MINUTEN		Trockengymnastik 30 MINUTEN	
1 x pro Woche	2 x pro Woche	1 x pro Woche	2 x pro Woche
24,90 €	Kursgebühr je 19,90 €	11,95 €	Kursgebühr je 9,95 €
20,00 €	Mitgliedsbeitrag 20,00 €	20,00 €	Mitgliedsbeitrag 20,00 €
44,90 €	monatl. Kosten **59,80 €**	**31,95 €**	monatl. Kosten **39,90 €**

Als privatversicherte oder privat teilnehmende Person zahlen Sie einen monatlichen Mitgliedsbeitrag sowie die jeweilige Kursgebühr. Sollten Sie die Kosten einreichen wollen, klären Sie bitte im Vorfeld ab, ob Ihre Krankenkasse oder Beihilfe die Kosten übernimmt.

Mit unserer AKTIV-Mitgliedschaft bleiben Sie flexibel.
Sollte Ihnen mal etwas dazwischenkommen, können Sie den Termin kurzfristig absagen und einfach einen Ersatztermin in einem unserer Standorte buchen.

ALLE MITGLIEDSCHAFTEN SIND MONATLICH KÜNDBAR!

*Stand 01/2027